



Coronavirus : les centres PMS à votre écoute durant le confinement !

Chers parents,
Chers enfants, chers jeunes,

Dans cette période si particulière que nous vivons tous, certains voient une occasion de se retrouver en famille, de se ressourcer, de prendre du bon temps, de lire, jouer, jardiner... D'autres peuvent éprouver plus de difficultés à gérer l'anxiété, à organiser un quotidien complètement chamboulé ou se posent de nombreuses questions sur leur santé, leur scolarité, leurs projets. Tout cela est bien normal...

Bien qu'étant en confinement également, **nos équipes PMS travaillent à distance et restent joignables** pour tenter de répondre à vos questions, discuter avec vous, vous rassurer, vous soutenir.

D'un point de vue pratique, **une permanence téléphonique est assurée, en période scolaire, du lundi au vendredi de 8h30 à 16h**. Tant les lignes fixes que les GSM professionnels des agents et directions restent accessibles. Durant les vacances de printemps et au vu de la situation sanitaire actuelle, vous pourrez également former le numéro fixe du centre (071/44 50 70) pour les situations urgentes uniquement.

Dans le flot d'informations qui circulent sur Internet et les réseaux sociaux, nous avons également sélectionné quelques liens, vidéos et articles pour vous aider à tenir le coup... Retrouvez-les en suivant le lien que nous mettrons à jour :

<https://padlet.com/cpmslibrescharleroi/coronavirus>

Prenez soin de vous et des autres !

La direction et l'équipe du CPMS libre de Charleroi 4.